

PROFESSIONNEL-LE-S DE SANTÉ

# Et si on prenait aussi soin de nous ?

« Quel bonheur ! »

« Des rencontres peu académiques avec des  
thématiques que nous avons choisi ! Enfin ! »

« Un espace de rencontres, d'échanges,  
de bienveillance et de rire ! »

**Venez prendre part à un collectif où chaque séance  
est un joli temps partagé autour d'une activité**

Atelier 1	Jeudi 20 juin (18h30)	Restaurant !
Atelier 2	Lundi 16 septembre (18h30)	Remise en jambe
Atelier 3	Lundi 2 décembre (18h30)	À définir
Atelier 4	Lundi 20 janvier 2025 (18h30)	A définir
Atelier 5	Lundi 10 mars 2025 (18h30)	A définir
Atelier 6	Lundi 19 mai 2025 (18h30)	A définir

Info et inscriptions : [projet@cptsdugrandlons.fr](mailto:projet@cptsdugrandlons.fr)